



CULTURA PAÍS



CULTURA PAÍS





BICICLETAS Y AUTOS, EL MISMO DERECHO DE USAR LA VÍA

La bicicleta fue creada en el año 1839 como medio de transporte, deporte y uso recreativo, posteriormente se fabricó el primer auto en 1886 para la movilización de personas. Desde ese momento, ambos medios de transporte han compartido la vía y es decisión de cada persona qué vehículo usar para transportarse.

Sin embargo, era de vital importancia que todos los vehículos tengan una reglamentación para lograr una sana convivencia en las calles, es por esto que en todos los países, incluyendo Panamá, las bicicletas tienen derecho de usar la calzada (calle), tal como lo establece el reglamento de tránsito de Panamá.





Nairo Quintana, ciclista profesional, entrenando en carretera abierta

Adicional al reglamento de tránsito, existe la ley 74 de 2017 sobre movilidad de ciclismo en la República de Panamá y actualmente, se suma el decreto ejecutivo 206 del 30 de abril de 2021 que entre otras cosas establece lo siguiente:

- En calzadas de dos o más carriles por sentido de circulación, el ciclista podrá transitar por el centro del carril derecho cuando lo haga solo y cuando se viaje en grupo podrá transitar en pares de dos en fondo, guardando siempre un mínimo de un metro de distancia del borde izquierdo del carril.

- Para las bicicletas, no será obligatorio el uso de placa de circulación.

- Cuando un vehículo a motor se disponga a rebasar a un ciclista, deberá hacerlo por la izquierda y guardando una distancia mínima de 1.5 metros respecto a este.

Todas estas reglamentaciones que se han ido adoptando van en sintonía con la estandarización de normativas internacionales que han implementado correcciones que logran un país con mayor cultura vial.

La Autoridad del Tránsito y Transporte Terrestre cuenta con la Dirección Nacional de Educación Vial y Defensa del Usuario que tiene como objetivo alentar la creación de alianzas multisectoriales con instituciones públicas y privadas con la capacidad de elaborar estrategias, planes y metas nacionales sobre seguridad vial, Panamá en Bici colabora directamente con esta dirección de la mano de la Embajada Holandesa de Ciclismo.



Imagen de una carretera compartida entre ciclistas, autos y señalizaciones

CICLOVÍAS E INFRAESTRUCTURA

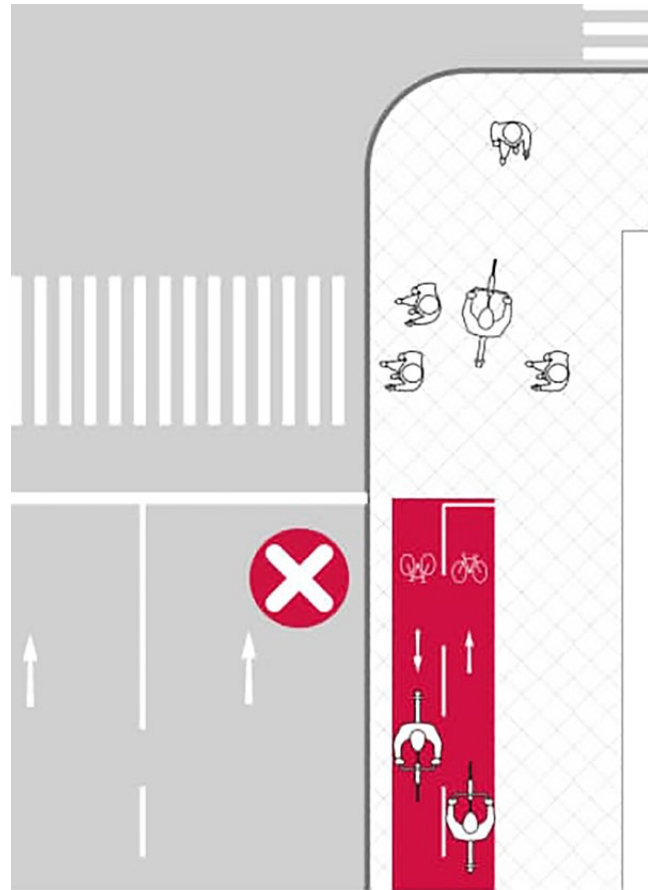
Los carriles exclusivos para bicicletas, mejor conocidos como ciclo-carriles o ciclovías son importantes para lograr una integración más optimizada de las bicicletas en las calles, ya que otorgan un espacio exclusivo para los ciclistas. Todo proyecto de ciclo-infraestructura debe orientarse a superar las barreras que actualmente enfrentan los ciclistas, teniendo siempre como punto de partida que usualmente no abarcan el 100% de las calles por razones de espacio, conveniencia o vialidad, es por esto que es fundamental que antes de construirse se hagan los estudios debidos para lograr correcta implementación con una planificación de integración e interconexión vial.

Actualmente el Ministerio de Obras Públicas está desarrollando diferentes ciclovías en el país y además cuenta con la Dirección Nacional de Innovación, Movilidad Alternativa y Seguridad Vial. Panamá en Bici ha donado a estas entidades una guía de principios técnicos para la implementación de infraestructura ciclo-inclusiva de Panamá desarrollada por Despacio, un grupo internacional especializado en movilidad urbana que ha asesorado a diferentes países en lograr la ciclo-inclusión de manera efectiva.



Es importante mencionar que tal como lo indica el manual antes mencionado, obligar el uso de ciclo-infraestructura puede justificar la violencia vial contra los ciclistas ya que confirma la percepción de que el único lugar adecuado para el uso de la bicicleta son los ciclo-carriles, de igual manera es importante señalar que las ciclovías en aceras no entregan las condiciones adecuadas para la circulación segura de las bicicletas ya que estas son un espacio asignado para los peatones.

La bicicleta no puede usarse en autopistas y corredores o en cualquier vía donde exista visualmente una prohibición.



Las ciclovías en las aceras no entregan las condiciones adecuadas para la circulación cómoda y segura de la bicicleta, generando nuevos conflictos, en especial por la invasión de espacio peatonal.

CAMPAÑA DE INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN VIAL,



Como punto de partida, es necesario entender que actualmente la gran mayoría de la población desconoce por completo que la bicicleta es un medio de transporte que puede circular en la calle, esto es lo que ha ocasionado diferentes confrontaciones que es precisamente lo que hay que evitar. Es por esto que es fundamental apoyar la implementación de planes de educación vial en las escuelas y al momento de tramitar la licencia de conducir. Estos programas actualmente están siendo elaborados por la Autoridad del Tránsito y Transporte Terrestre. Sin embargo, para lograr una comunicación y educación masiva es necesario implementar diferentes puntos de acción que se complementen entre sí.

En este sentido se inició una campaña de educación vial que comunica la prioridad del uso de la vía de los diferentes medios de transporte y el derecho de la bicicleta a usar la calle aún cuando no se tenga un ciclocarril. Es por esto que de la mano de la Autoridad del Tránsito y Transporte Terrestre, el Ministerio de Obras Públicas y Panamá en Bici se creó la campaña nacional de información y educación vial con respecto al uso de la bicicleta en las calles.

Señalizaciones en las vías

Las señalizaciones en las vías son indispensables para informar de manera directa y en el momento preciso lo que está permitido y lo que no. Actualmente Panamá en Bici participa en la instalación de letreros y señalizaciones bajo un plan nacional que sigue las normas del Manual Centroamericano de dispositivos uniformes para el control de tránsito.



En esta campaña, estamos trabajando de la mano de la Dirección Nacional de Educación Vial y Defensa al Usuario, para ofrecer seminarios y talleres a instituciones gubernamentales, medios de comunicación, transporte público y privado, Ministerio de Educación, colegios y universidades.





Esta campaña se comunicará a través de medios convencionales como vallas, mupis, radio, televisión y medios digitales como redes sociales y pantallas digitales.

Ejemplo de aplicación en Mupis

Versión pirámide de prioridad del uso de la vía



Ejemplo de aplicación en Mupis

Versión 1.5 m de distancia con auto



**Ejemplo de aplicación
en Puentes**

**Versión 1.5 m de
distancia con Taxi**



**Ejemplo de aplicación
en Puentes**

**Versión 1.5 m de distancia
con auto**



CICLISMO COMO DEPORTE, TURISMO Y ESTILO DE VIDA

El ciclismo puede traer múltiples beneficios no solo a la calidad de vida y salud de las personas sino a nivel de turismo de un país y deportivamente.

Si hablamos de ciclismo como fuente de salud y estilo de vida, a nivel mundial son cada vez más las personas que practican ciclismo por mejorar su calidad de vida, sentirse mejor y estar más saludables. El ciclismo recreativo crece exponencialmente en todos los países, lo que ha llevado a construir y adecuar más espacios para su práctica.

No solo aumentan los espacios para practicarlos, sino también la cantidad de eventos masivos recreativos, a los que asisten miles de personas, donde además aprovechan para conocer distintos países desde su bicicleta.

Tal es el caso del evento Gran Fondo Océano a Océano Panamá, donde participan más de 7,000 personas de 28 países distintos, siendo el evento más grande de ciclismo recreativo en Latinoamérica y entre los más grandes del mundo.



Ciclistas recreativos en la provincia de Colón



Ciclistas recreativos en la provincia de Chiriquí

Estas 7,000 personas, vienen con acompañantes, familiares y amigos, que aprovechan su viaje a Panamá, no solo para participar del evento, donde logran recorrer del Atlántico al Pacífico en bicicleta, sino también para conocer nuestro país y visitar sus sitios más turísticos y atractivos.

Esto representa una inyección económica-turística impresionante. Sin dejar de mencionar, que al evento, asisten medios de comunicación internacionales que promueven nuestro país a través de imágenes, videos y redacciones donde muestran las vistas más espectaculares que se destacan en el recorrido y las distintas actividades realizadas durante el fin de semana del evento.

Pero los turistas no solo viajan a los distintos países cuando existen este tipo de eventos, al crearse esta cultura de ciclismo como turismo, desde hace ya varios años, los amantes de este deporte, viajan por todo el mundo, para conocer nuevas rutas desde su bicicleta y apreciar los paisajes más impresionantes de cada país, compartiendo las calles con los autos, tal y como cada país lo promueve en sus leyes, dentro de las más relevantes, esta la ley que reglamenta el 1,5 metros de distancia que debe tener el auto al rebasar al ciclista.

Gran Fondo Océano a Océano Panamá, punto de partida Centro de Convenciones Amador





Participantes del Gran Fondo Océano a Océano recorriendo la Forestal



A nivel deportivo, competitivo, el ciclismo representa una plataforma para que niños, jóvenes y adultos, crezcan a nivel personal y profesional, ya que el ciclismo requiere disciplina, esfuerzo, perseverancia y hábitos saludables. Es un deporte sumamente sacrificado y exigente, que deja grandes recompensas a nivel de integridad y de país.

Por estadísticas, se ha logrado comprobar que el ciclista promedio tiene la tendencia a mejorar su estilo de vida, alejarse de la delincuencia, los vicios y malas prácticas, aun así cuando se retira de practicarlo a nivel profesional.

Actualmente, en Panamá, el ciclismo es un deporte ejemplo que promueve la educación, los valores y ayuda a jóvenes a superarse tanto sobre la bicicleta como fuera de ella.



En el 2020, se crea el primer y actualmente único equipo continental de Centroamérica, el equipo Panamá: Cultura y Valores, con los mejores ciclistas Elite y Sub 23 del país, que salen a representarnos en distintas carreras, de las más importantes del calendario UCI internacional, compitiendo en Europa, América y Asia.

EQUIPO PANAMÁ CULTURA Y VALORES



CRISTOFER JURADO
PANAMÁ OESTE



BOLÍVAR ESPINOSA
CHIRIQUÍ



CARLOS ARAUZ
CHIRIQUÍ



JOSEPH CABALLERO
CHIRIQUÍ



NOLBERTO HERNÁNDEZ
CHIRIQUÍ



FRANKLIN ARCHIBOLD
CHIRIQUÍ



ROBERTO HERRERA
LOS SANTOS



JORGE CASTELBLANCO
CHIRIQUÍ



SANDY GUERRA
BOCAS DEL TORO



RANDISH LORENZO
COLÓN



ALEX STRAH
CHIRIQUÍ

La Federación Panameña de Ciclismo crea un programa llamado "Educación primero" para jóvenes ciclistas de distintas provincias, donde se dan cursos, charlas, clases de inglés y seminarios sobre distintos temas educativos e instructivos hacia la importancia de una vida sana, los valores, de prepararse para ejercer una profesión en el futuro y complementarlo con la práctica de este deporte que les apasiona, sumado a la oportunidad de cumplir un sueño de competir en el extranjero y representar a nuestro país.

El ciclismo deportivo, al igual que el recreativo, se practica en las calles, según lo dicta la máxima autoridad del ciclismo como deporte a nivel mundial, la UCI (Unión Ciclista Internacional); no se practica en ciclovías ni aceras, sino en las calles, las cuales se comparten con los autos, es por eso que debemos tener presente la importancia de las leyes que regulan la convivencia entre las bicicletas y los demás actores de la vía.



CULTURA PAÍS

La cultura y educación de un país, también depende de la buena voluntad y los hábitos de sus ciudadanos.

Es importante que como ciudadanos busquemos el progreso de nuestro país, nos involucremos y aportemos para construir una mejor sociedad.

Aristóteles dijo: No siempre es lo mismo ser un buen hombre, que un buen ciudadano.

En muchas ocasiones, las personas que están alejadas de un estilo de vida sano o desconocen algún tema, rechazan automáticamente todo comportamiento, propuesta o acción que no vaya acorde a sus hábitos o intereses.

Es importante que en Panamá promovamos hábitos sanos, la convivencia, el respeto, la tolerancia y la educación, para alejar a nuestra sociedad del sedentarismo, los vicios, la intolerancia, los conflictos y aspectos negativos que desmejoren nuestra cultura y calidad de vida.

Para esto, es de suma importancia que las autoridades compartan estos ideales y que los medios de comunicación, se sumen a informar, educar, promover la vida saludable y la sana convivencia.

Panamá es un país pequeño, con gente noble, trabajadora y alegre; si aplicamos las buenas prácticas como sociedad, podemos mejorar notablemente nuestra educación y cultura.

CULTURA PAÍS



“No siempre es lo mismo ser un buen hombre, que un buen ciudadano”.

Aristóteles

www.panamaenbici.com